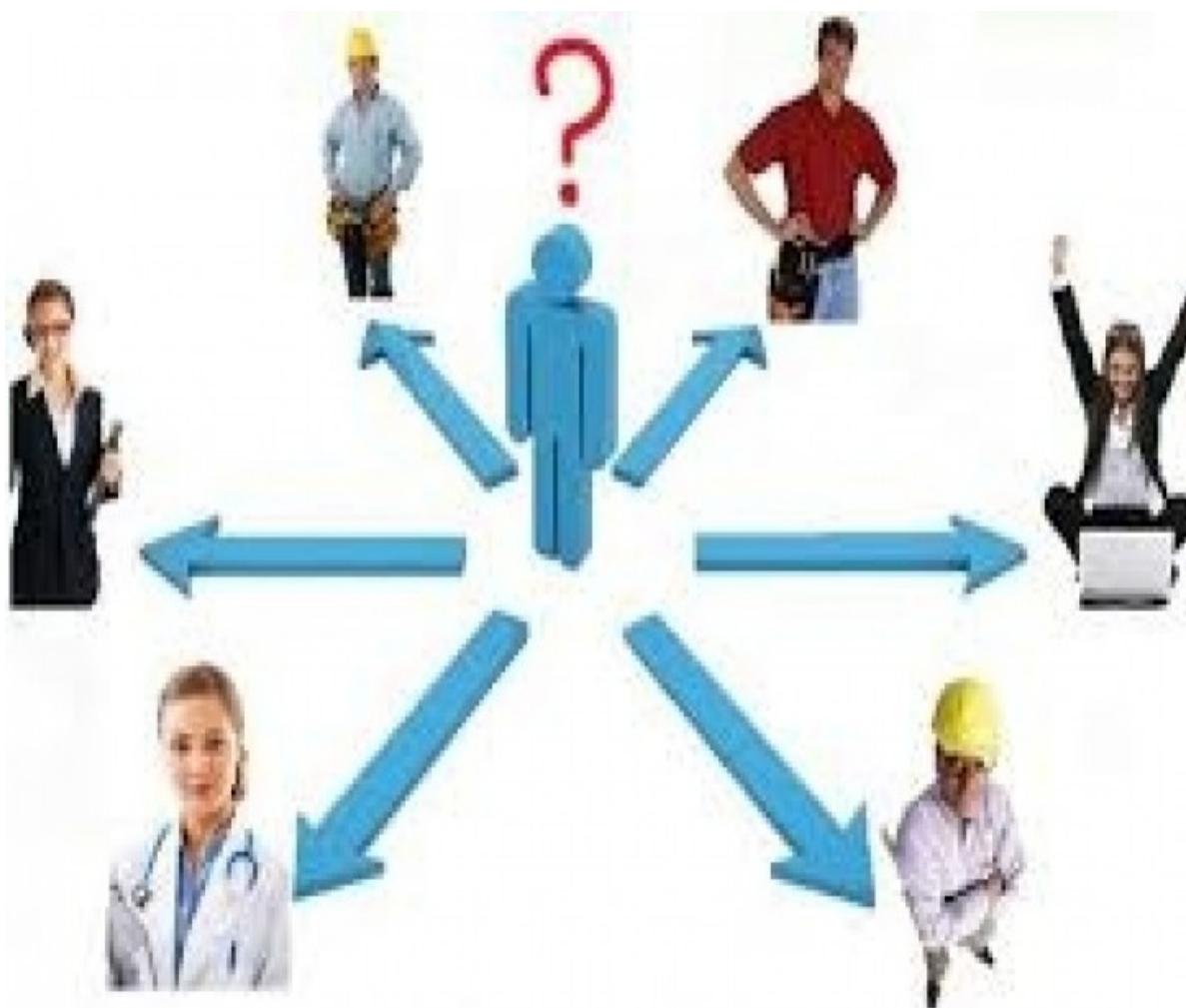


Алгоритм професійного самовизначення





Алгоритм професійного самовизначення

ПАМЯТКА СТАРШОКЛАСНИКАМ

Знайти своє покликання – джерело щастя.

1. Визначити кількість професій, які подобаються, до яких є потяг, існують принципові можливості успішного їх освоєння й працевлаштування.
2. Шукати якнайбільше інформації про ці професії, знайомитися з людьми, які їх представляють.
3. Вислухати думки батьків, учителів, друзів, проаналізувати їх.
4. Скласти список суттєвих можливостей професії (наприклад, можливість спілкування з багатьма людьми, поїздки за кордон, висока платня тощо) і проаналізувати його відносно своєї мети, очікувань, мрій.
5. Визначити фізичні та психологічні якості, необхідні для кожної професії.

-
6. Звернутися до психолога з проханням визначити (дослідити) інтереси, здібності, темперамент, особливості пам'яті, уяви тощо.
7. Прислухатися до своїх відчуттів, інтуїції.
8. "Приміряти" кожну з професій. Порівняти, зважити всі "плюси" і "мінуси".
9. Зробити вибір.
10. Упевнено йти до мети.

Основні помилки у виборі професії

1. Поділ на "престижні" і "непристижні".
2. Ототожнення навчального предмета з професією.
3. Перенесення ставлення до людини на професію.
4. Вибір під чийсь впливом.
5. Неправильне уявлення про характер праці в певній трудовій діяльності.
6. Вибір під впливом певних обставин.
7. Думки про легке життя.

